

Ergebnis:

Fragen 1 - 3:

Meine Punktzahl:

Punktzahl Partner:

Weniger als acht Punkte:

Sie verhalten sich in Ihrer Beziehung direkt und haben eine gesunde Fähigkeit, Ihrem Partner deutlich Ihre Bedürfnisse zu vermitteln.

Acht und mehr Punkte:

Sie sind vielleicht zu zurückhaltend. Ihr Partner könnte glauben, dass er Gedanken lesen muss, um Ihre Bedürfnisse zu erfahren.

Fragen 4 - 6:

Meine Punktzahl:

Punktzahl Partner:

Weniger als acht Punkte:

Sie äußern Ihre Bedürfnisse nicht auf übermäßig energische Art. Das erleichtert es Ihrem Partner, Ihre Wünsche kennen zu lernen und zu verstehen.

Acht Punkte und mehr:

Möglicherweise zeigen Sie so große Verärgerung, dass Sie Ihren Partner befremden.

Fragen 7 - 9:

Meine Punktzahl:

Punktzahl Partner:

Weniger als acht Punkte:

In Ihrer Beziehung gibt es ein hohes Maß an Vertrauen.

Acht Punkte und mehr:

Sie müssen mehr tun, um das Vertrauen Ihres Partners zu gewinnen. Dies könnten Sie erreichen, indem sie stärker auf die Kommunikationsversuche Ihres Partners eingehen, anstatt ihn dazu zu bewegen, mehr auf Sie einzugehen.

Quelle: The Gottman Institute